



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 20. 5. do 24. 5. 2024

“z lokalno oskrbo hrane do zdravja”

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	PROSENA KAŠA S PIRINIM ZDROBOM S ČOKOLADO, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica, soja</i>	JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, MAKARONI Z MESNO OMAKO, SIR, ZELENA SOLATA IN NARIBAN KORENČEK <i>vsebuje alergene: pšenica, jajca, mleko in mlečni proizvodi, listna zelena</i>
TOREK	OVSENI KRUH, RIBJI NAMAZ Z BIO SKUTO Z LOKALNE KMETIJE , ČEŠNJEV PARADIŽNIK, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves, ribe, mleko in mlečni proizvodi</i>	JAGODE Z LOKALNE KMETIJE, HRUŠKE, OVSENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	STROGANOV Z GOVEDINO Z L.K. , ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA Z JEŠPRENOM <i>vsebuje alergene: pšenica, jajca, ječmen</i>
SREDA	OBLOŽEN AJDOV KRUH S KUHANIM PRŠUTUM, SIROM IN KUMARICAMI, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica</i>	JABOLKA Z LOK. K., HRUŠKE, AJDOV KRUH, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	RIČET Z MESOM, AJDOV KRUH, DOMAČI ČOKOLADNI PUDING <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica, ječmen</i>
ČETRTEK	KORUZNI KRUH, KORENČKOV NAMAZ, PAPIKA, KAKAV (BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE) <i>vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO KEFIR, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni proizvodi</i>	KREM JUHA S ŠPARGLJI, GRATINIRANE PALAČINKE Z RIBJIM MESOM, ZELENA SOLATA S KORUZO <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, jajce, ribe, mleko in mlečni izdelki</i>
PETEK	RŽENI KRUH, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE , KISLA SMETANA, BELA KAVA (MLEKO Z LOKALNE KMETIJE) <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica, rž, ječmen</i>	BANANA, JABOLKA Z LOK. K. , RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	PEČEN PIŠČANEC, KAŠOTA Z ZELENJAVO, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE , VODA S SVEŽE STISNjeno LIMONO <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, ječmen</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrta Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. **Vsi napitki so brez dodanega sladkorja.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR, organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima