



# JEDILNIK od 15. 01. do 19. 01. 2024

## BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	MLEČNI RIŽ Z RIŽEVIM ZDROBOM, <b>BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE</b> <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	<b>JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, BG KRUH, ČAJ</b> <i>vsebuje alergene: /</i>	BUČKINA JUHA, SEKLJANI ZREZKI, PIRE KROMPIR, <b>BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE</b> <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
<b>TOREK</b>	BG KRUH, RIBJI NAMAZ Z <b>BIO SKUTO Z LOKALNE KMETIJE</b> , PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, ribe</i>	BANANA, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	PURANJI ZREZKI V OMAKI, KORUZNI ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
<b>SREDA</b>	BG KRUH, <b>MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE</b> , KISLA SMETANA, <b>BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE</b> <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	<b>BIO JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, BG KRUH, JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, OTROŠKI ČAJ</b> <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	RIBJA JUHA, BG KRUH, DIETNI ČOKOLADNI KOLAČEK, LIMONADA S KANČKOM MEDU <i>vsebuje alergene: ribe, listna zelena</i>
<b>ČETRTEK</b>	BG KRUH, SIR, PIŠČANČJE PRSI, KISLE KUMARICE, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	POMARANČE, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA Z ZELENJAVO IN <b>BIO GOVEDINO Z LOKALNE KMETIJE</b> , ZELENA SOLATA IN RADIČ <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
<b>PETEK</b>	BG KRUH, AVOKADOV NAMAZ S FIŽOLOM, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	<b>JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ</b> <i>vsebuje alergene: /</i>	REPA S FIŽOLOM, BG KRUH, DIETNI AJDOV KOLAČEK Z JABOLKI, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUHAR

Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima