|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK ZA OTROKE VRTCA ŠENTJUR**  **enota PONIKVA** | **23. OKTOBER – 27. OKTOBER 2023** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | Alergeni | MALICA | Alergeni |  | Alergeni |
| **PONEDELJEK**  **23. 10. 2023** | MLEKO  POLENTA | L | ŠIPKOV ČAJ BREZ SLADKORJA  PIRIN KRUH  SADJE | GP,GPI | MINJON JUHA Z JAJČKO  POLNOZRNATE TESTENINE-POLŽKI  MESNA OMAKA  BIO ZELENA SOLATA S KORUZO | GP,  LZ,J |
| **TOREK**  **24. 10. 2023** | SADNI ČAJ Z LIMONO  OVSENI KRUH  MLEČNI NAMAZ S KORENČKOM | GP,GOV,  L | SADNI ČAJ Z LIMONO  polbeli kruh z manj  soli in brez dodatkov  SADJE | GP | GOVEDINA V ČEBULNI OMAKI  RŽENI KMEČKI SVALJKI  SESTAVLJENA SOLATA  BANANA | GP,GR,  LZ,L,J |
| **SREDA**  **25. 10. 2023** | METIN ČAJ  GRAHAM KRUH  JETRNA PAŠTETA  REZINA PAPRIKE | GP,GOV,  LZ,S,L | METIN ČAJ BREZ SLADKORJA  GRAHAM KRUH  SADJE | GP | DUNAJSKA JUHA Z ZAKUHO  OCVRT RIBJI FILE  KROMPIRJEVA SOLATA  VITAMINSKI NAPITEK | GP,LZ,  J,R |
| **ČETRTEK**  **26. 10. 2023** | ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM  RŽENI KRUH  TOPLJENI SIR  ČEŠNJEV PARADIŽNIK | GP,GR,  L | LIPOV ČAJ BREZ SLADKORJA  ČRNI KRUH  SADJE | GP | BROKOLI KREMNA JUHA  PIŠČANČJI ZREZEK  RIŽ S PIRO  PESA V SOLATI | GP,LZ,  L,J |
| **PETEK**  **27. 10. 2023** | MLEKO Z MANJ MAŠČOBE  ROGLJIČEK S KALJENIMI SEMENI | GP,GPI,  L | OTROŠKI ČAJ BREZ SLADKORJA  KORUZNI KRUH  SADJE | GP | TELEČJA OBARA Z ZDROBOVIMI  ŽLIČNIKI IN ZELENJAVO  KROF Z MARMELADO  JABOLČNI SADNI SOK – 100% | LZ,,J,  GP,J |

ALERGENI: V pekovskih izdelkih so možni alergeni v sledovih: S,G,L,O,SE

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| GP-gluten/pšenica | GR-gluten/rž | O-oreški | L-mleko/laktoza | R-ribe | VB-volčji bob |
| GOV-gluten/oves | GJ-gluten/ječmen | GO-gorčično seme | J-jajce | RA-raki | Ž-žveplov dioksid |
| GPI-gluten/pira | A-arašidi, | SE-sezamovo seme | S-soja | LZ-listna zelena |  |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.