



JEDILNIK od 2. 10. do 6. 10.2023

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	RIŽEVI NAPIHNJENCI, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE , SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, KORUZNI ŠPAGETI Z MESOM, ZELENJA SOLATA S KORENČKOM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	OVSENI KRUH, DIETNI KORENČKOV NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	GROZDJE, JABOLKA Z LOK. KMETIJE , OVSENI KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	ČUFTI V OMAKI, PIRE KROMPIR S CVETAČO, SADNA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
SREDA	MED Z LOKALNE KMETIJE , DIETNA MARGARINA, KORUZNI KRUH, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	KIVI, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	NARAVNI PURANJI ZREZEK, KORUZNE TESTENINE, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE , ČEŽANA
ČETRTEK	AJDOV KRUH, DIETNI ZELENJAVNO - MESNI NAMAZ, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, gorčično seme</i>	AJDOV KRUH, BIO KOKOSOV DESERT, JABOLKA Z LOK. KMETIJE , ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	KROMPIRJEVA JUHA, RIBJI POLPET, 3 - ŽITA (RIŽ, PIRA, JEČMEN) Z ZELENJAVO, CVETAČNO-KORENČKOVA SOLATA <i>vsebuje alergene: ribe, pšenica, ječmen</i>
PETEK	RIBJI NAMAZ, PAPRIKA, RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe, rž</i>	BANANE, HRUŠKE, RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z AJDO IN LEČO, RŽENI KRUH, DIETNI KOLAČKI, KOMPOT IZ MEŠANEGA SADJA <i>vsebuje alergene: pšenica, rž, ječmen</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima