



vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 23. 10. do 27. 10. 2023

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	KAKAVOVI RIŽEVI NAPIHNJENCI, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, RIŽOTA Z ZELENJAVO IN PURANJIM MESOM, ZELENJA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	KORUZNI KRUH, DIETNA MARGARINA , MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE , KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BANANE, BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE , KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA MINEŠTRA, KORUZNI KRUH, DIETNA JABOLČNA PITA , KOMPOT IZ MEŠANEGA SADJA <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
SREDA	AJDOV KRUH, RIBJI NAMAZ S FIŽOLOM, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe</i>	BIO KOKOSOV DESERT , HRUŠKE, AJDOV KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, KUS-KUS Z ZELENJAVO, ZELENJA SOLATA Z RADIČEM, LIMONADA S KANČKOM MEDU <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
ČETRTEK	DIETNI KORENČKOV NAMAZ, RŽENI KRUH, PAPRIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	KIVI, BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE , RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	VIPAJSKA JOTA, RŽENI KRUH, DIETNI KORENČKOVI KOLAČKI , ČAJ <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, rž, žveplov dioksid in sulfiti</i>
PETEK	OVSNI KRUH, PIŠČANČJE PRSI, KISLE KUMARICE, ČAJ <i>vsebuje alergene: gorčično seme, pšenica, oves</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE , HRUŠKE, OVSNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	RIBJA HAŠE OMAKA, DIETNI SVALJKI , ZELENJA SOLATA Z JEŠPRENOM <i>vsebuje alergene: ribe, listna zelena, ječmen</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrtca Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima