



JEDILNIK od 09. 10. do 13. 10. 2023

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	POLENTA, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	POROVA JUHA, 3-BARVNI MIX (RIŽ, KVINOJA, AJDA) S SVINJSKIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S KORUZO <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, ječmen</i>
TOREK	AJDOV KRUH, DIETNI KORENČKOV NAMAZ, PAPRIKA, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BIO KOKOSOV DESERT, HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	RIBJA JUHA, AJDOV KRUH, DIETNI KOLAČEK, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: ribe, listna zelena, pšenica</i>
SREDA	OBLOŽENI OVSENI KRUHEK S PURANJO ŠUNKO IN KUMARICAMI, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: oves, pšenica</i>	GROZDJE, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE, OVSENI KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	GOVEJI GOLAŽ, DIETNI KRUHOV CMOK, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE, LIMONADA <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
ČETRTEK	RŽENI KRUH, TUNIN NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe, rž</i>	BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE, HRUŠKE, RŽENI KRUH, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	BOBIČI, RŽENI KRUH, DIETNI AJDOVI KOLAČ, JABOLČNI KOMPOT <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, rž</i>
PETEK	DIETNA MARGARINA, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, KORUZNI KRUH, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BANANE, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE, KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	LEČINA JUHA Z ZELENJAVO, PIŠČANČJI NARAVNI ZREZEK, RIŽ, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima