



JEDILNIK od 09. 10. do 13. 10. 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	POLENTA, BELA KAVA (BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE) <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, ječmen, rž</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	POROVA JUHA, 3-BARVNI MIX (RIŽ, KVINOJA, AJDA) S SVINJSKIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S KORUZO <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
TOREK	AJDOV KRUH, KORENČKOV NAMAZ, PAPRIKA, KAKAV (BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE) <i>vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni proizvodi</i>	RIBJA JUHA, AJDOV KRUH, KOKOSOVO PECIVO, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: ribe, listna zelena, pšenica, jajca, mleko in mlečni proizvodi</i>
SREDA	OBLOŽENI OVSENI KRUHEK S SIROM, TRDO KUHANIM JAJCEM, KUMARICAMI, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: oves, pšenica, jajca, mleko in mlečni proizvodi, gorčično seme</i>	GROZDJE, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE , OVSENI KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	GOVEJI GOLAŽ, KRUHOVA ŠTRUCA, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE , LIMONADA <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, mleko in mlečni proizvodi, jajca</i>
ČETRTEK	RŽENI KRUH, TUNIN NAMAZ Z AJVARJEM, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž, mleko in mlečni proizvodi, jajca, ribe</i>	BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE , HRUŠKE, RŽENI KRUH, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	BOBIČI, RŽENI KRUH, AJDOVA ZLEJVANKA, JABOLČNI KOMPOT <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, mleko in mlečni proizvodi, jajca, rž</i>
PETEK	KISLA SMETANA, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE , KORUZNI KRUH, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica</i>	BANANE, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE , KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, PIŠČANČJI PARIŠKI ZREZEK, RIŽ, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, jajca</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrtca Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima