



JEDILNIK od 2. 10. do 6. 10. 2023

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	RIŽEVI NAPIHNJENCI, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, KORUZNI ŠPAGETI Z MESOM IN SIROM, ZELENA SOLATA S KORENČKOM <i>vsebuje alergene: listna zelena, mleko in mlečni proizvodi</i>
TOREK	BG KRUH, KORENČKOV NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	GROZDJE, JABOLKA Z LOK. KMETIJE , BG KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ČUFTI V OMAKI, PIRE KROMPIR S CVETAČO, SADNA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
SREDA	MED Z LOKALNE KMETIJE, BIO MASLO, BG KRUH, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	KIVI, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	NARAVNI PURANJI ZREZEK, KORUZNE TESTENINE, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE , ČEŽANA <i>vsebuje alergene: /</i>
ČETRTEK	BG KRUH, ZELENJAVNO – MESNI NAMAZ, ČAJ <i>vsebuje alergene: gorčično seme, jajca</i>	BIO KEFIR, JABOLKA Z LOK. KMETIJE , BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	KROMPIRJEVA JUHA, RIBJI POLPET, RIŽ Z ZELENJAVO, CVETAČNO-KORENČKOVA SOLATA <i>vsebuje alergene: ribe</i>
PETEK	RIBJI NAMAZ, PAPRIKA, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: ribe</i>	BANANE, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA MINEŠTRA Z AJDO IN LEČO, BG KRUH, DIETNI KOLAČKI, KOMPOT IZ MEŠANEGA SADJA <i>vsebuje alergene: /</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR

Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima