



vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 23. 10. do 27. 10. 2023

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	KAKAVOVI RIŽEVI NAPIHNJENCI, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, RIŽOTA Z ZELENJAVO IN PURANJIM MESOM, ZELENJA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	BG KRUH, BIO MASLO , MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BANANE, BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA MINEŠTRA, BG KRUH, DIETNA JABOLČNA PITA, KOMPOT IZ MEŠANEGA SADJA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
SREDA	BG KRUH, RIBJI NAMAZ S FIŽOLOM, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: ribe</i>	BIO JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, HRUŠKE, BG KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	DIETNI PIŠČANČJI PARIŠKI ZREZEK, RIŽ Z ZELENJAVO, ZELENJA SOLATA Z RADIČEM, LIMONADA S KANČKOM MEDU <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
ČETRTEK	JAJČNI NAMAZ, BG KRUH, PAPRIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, jajca</i>	KIVI, BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	VIPAVSKA JOTA, BG KRUH, DIETNI KORENČKOVI KOLAČKI, ČAJ <i>vsebuje alergene: listna zelena, mleko in mlečni proizvodi</i>
PETEK	BG KRUH, PIŠČANČJE PRSI, SIR, KISLE KUMARICE, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, gorčično seme</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	RIBJA HAŠE OMAKA, DIETNI SVALJKI, ZELENJA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrtca Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima