



JEDILNIK od 09. 10. do 13. 10. 2023

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	POLENTA, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	POROVA JUHA, RIŽOTA S SVINJSKIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENJA SOLATA S KORUZO <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	BG KRUH, KORENČKOV NAMAZ, PAPRIKA, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	RIBJA JUHA, BG KRUH, DIETNI KOLAČEK, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: ribe, listna zelena</i>
SREDA	OBLOŽENI BG KRUH S SIROM, TRDO KUHANIM JAJCEM, KUMARICAMI, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: jajca, mleko in mlečni proizvodi</i>	GROZDJE, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE, BG KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene:</i>	GOVEJI GOLAŽ, DIETNI KRUHOV CMOK, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE, LIMONADA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
ČETRTEK	BG KRUH, TUNIN NAMAZ Z AJVARJEM, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, jajca, ribe</i>	BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE, HRUŠKE, BG KRUH, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	BOBIČI, BG KRUH, DIETNI AJDOVI KOLAČ, JABOLČNI KOMPOT <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
PETEK	KISLA SMETANA, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, BG KRUH, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BANANE, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE, BG KRUH ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA JUHA, DIETNI PIŠČANČJI PARIŠKI ZREZEK, RIŽ, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM <i>vsebuje alergene: listna zelena, jajca, mleko in mlečni proizvodi</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima