



# JEDILNIK od 11. 9. do 15. 9. 2023

## DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	RIŽEVI OBROČKI, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	JABOLKA Z L.K., SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA Z GOVEJIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z RADIČEM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
<b>TOREK</b>	DIETNI ČOKOLADNI NAMAZ, KORUZNI KRUH, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BRESKVE, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	RIBJA ENOLONČNICA Z LIGNJI, KORUZNI KRUH, DIETNE SADNE REZINE, JABOLČNA ČEŽANA S KORENČKOM <i>vsebuje alergene: ribe, listna zelena</i>
<b>SREDA</b>	RŽENI KRUH, DIETNI KORENČKOV NAMAZ, PAPRIKA, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	BIO KOKOSOV DESERT, JABOLKA, RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	SEKLJANI ZREZEK Z ZELENJAVO, KREMNA ŠPINAČA, PIRE KROMPIR <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
<b>ČETRTEK</b>	SARDELNI NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, AJDOV KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BANANE, HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	JEŠPRENOVA ENOLONČNICA, AJDOV KRUH, DIETNI KORENČKOVI KOLAČKI, KOMPOT <i>vsebuje alergene: pšenica, ječmen, listna zelena</i>
<b>PETEK</b>	DOMAČI AJDOV-ČOKOLADNI NAMAZ, OVSENI KRUH, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	SLIVE, JABOLKA, OVSENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	BUČNA KREM JUHA, PEČEN PIŠČANEC, KROMPIR V KOSIH, BIO PESINA SOLATA Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: /</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUHAR  
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima