#

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO  |
| **PONEDELJEK** | RIŽEVI OBROČKI, KOKOSOVOMLEKO*vsebuje alergene: /* | **BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA**, **SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA**, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica,* | KORENČKOVA JUHA, OMAKA Z MLETIM MESOM IN OHROVTOM, PIRE KROMPIR, **BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE***vsebuje alergene: listna zelena* |
| **TOREK** | OVSENI KRUH, DIETNI KAKAVOV NAMAZ, KOKOSOVO MLEKO*vsebuje alergene: oves, pšenica* | BANANE, HRUŠKE, OVSENI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, oves*  | DUŠENA GOVEDINA V OMAKI, DIETNI KRUHOVI CMOKI, RADIČ IN ZELENA SOLATA, MANDARINA*vsebuje alergene: pšenica, listna zelena* |
| **SREDA** | AJDOV KRUH, KUHAN PRŠUT, KISLE KUMARICE, ZELIŠČNI ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, gorčično seme* | POMARANČE, **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, AJDOV KRUH, ZELIŠČNI ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | BROKOLIJEVA JUHA, DIETNA LAZANJA Z RIBJIM MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM IN FIŽOLOM*vsebuje alergene: listna zelena, ribe* |
| **ČETRTEK** | **MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE**, DIETNA MARGARINA**,** KORUZNI KRUH, KOKOSOVO MLEKO*vsebuje alergene: pšenica* | SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (KORENJE, JABOLKO), HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | RIČET Z GOVEJIM MESOM IN ZELENJAVO, KORUZNI KRUH, DIETNI ČOKOLADNI KOLAČKI, ČEŽANA *vsebuje alergene: ječmen, pšenica, listna zelena* |
| **PETEK** | RŽENI KRUH, SARDELNI NAMAZ, PAPRIKA, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, rž, ribe* | **BIO KOKOSOV DESERT**, **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, RŽENI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, rž* | ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z AJDO IN LEČO, RŽENI KRUH, BANANINO PECIVO, **100% BIO JABOLČNI SOK - RAZREDČEN***vsebuje alergene: pšenica, rž* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina , kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur**. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima