#

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO  |
| **PONEDELJEK** | RIŽEVI OBROČKI, KOKOSOVO MLEKO*vsebuje alergene: /* | **BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA**, **SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA**, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | BORANJA S SVINJSKIM MESOM, POLENTA, JABOLČNI KOMPOT S SUHIMI SLIVAMI *vsebuje alergene: pšenica, listna zelena*  |
| **TOREK** | AJDOV KRUH, PIŠČANČJE PRSI, PAPRIKA, KOKOSOVO MLEKO*vsebuje alergene: pšenica* | SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (KORENJE, KIVI), HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica* | NARAVNI PURANJI ZREZEK, CVETAČNI **PIRE KROMPIR Z LOK. KMETIJE**, ZELENA SOLATA Z JEŠPRENOM, **100% BIO JABOLČNI SOK** **Z LOKALNE KMETIJE - RAREDČEN***vsebuje alergene: ječmen, listna zelena* |
| **SREDA** | RIBJI NAMAZ S FIŽOLOM, PAPRIKA, RŽENI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, rž, ribe* | BANANE,  **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**,, RŽENI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, rž* | REPA S FIŽOLOM, RŽENI KRUH, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, rž* |
| **ČETRTEK** | KORUZNI KRUH, DIETNI ZELENJAVNO-MESNI NAMAZ, ZELIŠČNI ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, gorčično seme*  | **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ZELIŠČNI ČAJ*vsebuje alergene: pšenica* | GOVEJI ZREZKI Z ZELENJAVO, DIETNI SVALJKI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM, MANDARINA*vsebuje alergene: listna zelena* |
| **PETEK** | OVSENI KRUH, DIETNA MARGARINA, **MED Z LOKALNE KMETIJE**, KOKOSOVO MLEKO *vsebuje alergene: pšenica, oves* | **BIO KOKOSOV DESERT**,  **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**,, OVSENI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, oves* | POROVA JUHA, KORUZNE TESTENINE Z RIBJIM MESOM, ZELENA SOLATA Z RADIČEM *vsebuje alergene: listna zelena, ribe* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina , kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur**. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima