



Vrtec Je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 03. 04. do 07. 04. 2023

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	BIO RIŽEVI OBROČKI, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	CIGANSKI GOLAŽ, KROMPIRJEV KRUH, SADNA SOLATA <i>vsebuje alergene: gorčično seme, pšenica, listna zelena</i>
TOREK	OVSENI KRUH, DIETNA MARGARINA, MED Z LOKALNE KMETIJE , KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	BANANE, JABOLKA Z L.K. OVSENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM, KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
SREDA	KORUZNI KRUH, DIETNI ZELENJAVNI NAMAZ, PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	POMARANČE, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	CVETAČNA JUHA, DIETNE PALAČINKE Z RIBJIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA IN RADIČ <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, ribe</i>
ČETRTEK	RŽENI KRUH, PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, KUMARICE, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, gorčično seme</i>	KIVI, JABOLKA Z L.K. , RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	BROKOLIJEVA KREM JUHA, SEKLJANI ZREZKI (BIO GOVEDINA Z LOKALNE KMETIJE), PIRE KROMPIR, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
PETEK	AJDOV KRUH, RIBJI NAMAZ Z AJVARJEM, PAPRIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe</i>	BIO KOKOSOV DESERT , HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	OHROVTOVA ENOLONČNICA S KROMPIRJEM IN AJDOVO KAŠO, AJDOV KRUH, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK, KOMPOT <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima