# 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
| **PONEDELJEK** | MLEČNA PROSENA KAŠA S PIRINIM ZDROBOM **(BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE)**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica* | **BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA**, **SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA**, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica* | KORENČKOVA JUHA, OHROVTOV NARASTEK Z MLETIM MESOM, PIRE KROMPIR, **BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: listna zelena, mleko in mlečni izdelki, jajca* |
| **TOREK** | OVSENI KRUH, SLADEK SKUTIN NAMAZ, KAKAV (**BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE)**  *vsebuje alergene: pšenica, oves, mleko in mlečni izdelki* | BANANE, HRUŠKE, OVSENI KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, oves* | DUŠENA GOVEDINA V OMAKI, KRUHOVA ŠTRUCA, RADIČ IN ZELENA SOLATA, MANDARINA  *vsebuje alergene: pšenica, jajca, listna zelena* |
| **SREDA** | AJDOV KRUH, SIR, KUHAN PRŠUT, KISLE KUMARICE, ZELIŠČNI ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni izdelki, gorčično seme* | POMARANČE, JABOLKA Z LOK. KMETIJE, AJDOV KRUH, ZELIŠČNI ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica* | BROKOLIJEVA JUHA, LAZANJA RIBJIM MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM IN FIŽOLOM  *vsebuje alergene: pšenica, jajca, listna zelena, mleko in mlečni izdelki*, ribe |
| **ČETRTEK** | **MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE**, BIO MASLO, KORUZNI KRUH, BELA KAVA **(BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE)**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni izdelki, pšenica, ječmen, rž* | SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (KORENJE, JABOLKO), HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica* | RIČET Z GOVEJIM MESOM IN ZELENJAVO, KORUZNI KRUH, ŠTAJERSKI ŠTRUKLJI (**BIO** **SKUTA**  **Z LOKALNE KMETIJE)**, ČEŽANA  *vsebuje alergene: ječmen, jajca, pšenica, listna zelena, mleko in mlečni izdelki* |
| **PETEK** | RŽENI KRUH, SARDELNI NAMAZ, PAPRIKA, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, rž, ribe* | **BIO DOMAČI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE**, HRUŠKE, RŽENI KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, rž, mleko in mlečni izdelki* | ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z AJDO IN LEČO, RŽENI KRUH, KREM REZINE, **100% BIO JABOLČNI SOK - RAZREDČEN**  *vsebuje alergene: pšenica, rž, jajca, mleko in mlečni izdelki* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrtca Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. Vsi napitki brez dodanega sladkorja. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si) BARBARA KUHAR, Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima