# 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
| **PONEDELJEK** | MLEČNI RIŽ S PIRINIM ZDROBOM S KAKAVOM (**BIO** **MLEKO** **Z LOKALNE KMETIJE)**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica* | **BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA**, **SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA**, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica* | **STROGANOV Z DUŠENO BIO GOVEDINO Z LOKALNE KMETIJE**, ŠIROKE TESTENINE Z MASLOM IN SVEŽIM PETERŠILJEM, ZELENA SOLATA Z AJDOVO KAŠO  *vsebuje alergene: pšenica, listna zelena* |
| **TOREK** | RŽENI KRUH, DOMAČI PIŠČANČJI NAMAZ, PAPRIKA, ZELIŠČNI ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, rž, jajca, gorčično seme* | POMARANČE, HRUŠKE, RŽENI KRUH, ZELIŠČNI ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, rž* | ŠTAJERSKA KISLA JUHA, RŽENI KRUH, KORENČKOVO PECIVO, LIMONADA Z INGVERJEM  *vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, jajca, orehi, mleko in mlečni proizvodi, rž* |
| **SREDA** | **BIO MASLO**, **MARMELADA** **Z LOKALNE KMETIJE**, KORUZNI KRUH, VANILIJEVO MLEKO **(BIO** **MLEKO Z LOKALNE KMETIJE)**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica* | BANANE, JABOLKA Z LOK. KMETIJE, KORUZNI KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica* | ŠPINAČNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, RIZI BIZI Z JEŠPRENOVO KAŠO, **BIO PESINA SOLATA Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: pšenica, ječmen, listna zelena, jajca* |
| **ČETRTEK** | AJDOV KRUH, TUNIN NAMAZ Z AJVARJEM, PAPRIKA, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni proizvodi, ribe* | SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (JABOLKO, KORENČEK), HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica* | ZELENJAVNA MINEŠTRA S FIŽOLOM, AJDOV KRUH, SKUTIN **(BIO SKUTA Z L.K.)** NARASTEK S PALAČINKAMI, **100% BIO JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN**  *vsebuje alergene: pšenica, jajca, listna zelena, mleko in mlečni proizvodi* |
| **PETEK** | OVSENI KRUH, DOMAČI AJDOV ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica, oves* | **BIO DOMAČI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE**, JABOLKA Z LOK. KMETIJE, OVSENI KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, oves, mleko in mlečni proizvodi* | BROKOLIJEVA JUHA, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z RIBJO »BOLONJSKO« OMAKO, SIR, ZELENA SOLATA Z RADIČEM  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, jajca, oves, pšenica, listna zelena, ribe* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrtca Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. Vsi napitki brez dodanega sladkorja. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si) BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima