#

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO  |
| **PONEDELJEK** | RIŽEVI OBROČKI, **BIO** **MLEKO** **Z LOKALNE KMETIJE***vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | **BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA**, **SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA**, BG KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: /* | BORANJA S SVINJSKIM MESOM, POLENTA, JABOLČNI KOMPOT S SUHIMI SLIVAMI *vsebuje alergene: listna zelena* |
| **TOREK** | BG KRUH, SIR, PIŠČANČJE PRSI, PAPRIKA, **BIO** **MLEKO** **Z LOKALNE KMETIJE***vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (KORENJE, KIVI), HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ*vsebuje alergene: /* | OCVRT PURANJI ZREZEK, CVETAČNI **PIRE KROMPIR Z LOK. KMETIJE**, ZELENA SOLATA, **100% BIO JABOLČNI SOK** **Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN***vsebuje alergene: jajca, mleko in mlečni proizvodi*  |
| **SREDA** | RIBJI NAMAZ S FIŽOLOM, PAPRIKA, BG KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: ribe* | BANANE, **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, BG KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: /* | REPA S FIŽOLOM, BG KRUH, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ*vsebuje alergene: /* |
| **ČETRTEK** | ZELENJAVNO-MESNI NAMAZ, BG KRUH,ZELIŠČNIČAJ *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, jajca, gorčično seme* | **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, HRUŠKE, BG KRUH,ZELIŠČNI ČAJ *vsebuje alergene: /* | GOVEJI ZREZKI Z ZELENJAVO, DIETNI SVALJKI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM, MANDARINA *vsebuje alergene: listna zelena* |
| **PETEK** | BG KRUH, **BIO MASLO**, **MED Z LOKALNE KMETIJE**, **MLEKO Z LOKALNE KMETIJE***vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | **BIO KEFIR**, **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, BG KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | POROVA JUHA, KORUZNE TESTENINE Z RIBJIM MESOM, ZELENA SOLATA Z RADIČEM *vsebuje alergene: listna zelena, ribe* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur**. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima