



Vrtec je kot dom ...  
VRTEC ŠENTJUR

# JEDILNIK od 03. 04. do 07. 04. 2023

## BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	BIO RIŽEVI OBROČKI, <b>BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE</b> <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	<b>BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, BG KRUH, ČAJ</b> <i>vsebuje alergene: /</i>	CIGANSKI GOLAŽ, BG KRUH, SADNA SOLATA <i>vsebuje alergene: gorčično seme, listna zelena</i>
<b>TOREK</b>	BG KRUH, <b>BIO MASLO, MED Z LOKALNE KMETIJE, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE</b> <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BANANE, <b>JABOLKA Z L.K.</b> , BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM, SIR, KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, listna zelena</i>
<b>SREDA</b>	BG KRUH, JAJČNI NAMAZ, PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	POMARANČE, HRUŠKE, BG KRUH, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	CVETAČNA JUHA, DIETNE PALAČINKE Z RIBJIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA IN RADIČ <i>vsebuje alergene: jajca, listna zelena, ribe</i>
<b>ČETRTEK</b>	BG KRUH, PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, SIR, KUMARICE, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, gorčično seme</i>	KIVI, <b>JABOLKA Z L.K.</b> , BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	BROKOLIJEVA KREM JUHA, SEKLJANI ZREZKI ( <b>BIO GOVEDINA Z LOKALNE KMETIJE</b> ), PIRE KROMPIR, <b>BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE</b> <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
<b>PETEK</b>	BG KRUH, RIBJI NAMAZ Z AJVARJEM, PAPRIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, ribe</i>	<b>BIO KEFIR Z L.K.</b> , HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	OHROVTOVA ENOLONČNICA S KROMPIRJEM IN AJDOVO KAŠO BG KRUH, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK, KOMPOT <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrta Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUHAR  
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima