



JEDILNIK od 07. 11. do 11. 11. 2022

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	RIŽOLINO, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNO-MESNA ENOLONČNICA, BG KRUH, DIETNI KOLAČKI Z JABOLKI, MEŠANI KOMPOT <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	DIETNI ČOKOLADNI NAMAZ Z AJDO, BG KRUH, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	MANDARINE, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	KOLERABIČNA KREM JUHA, MESNI POLPETH, PIRE KROMPIR, KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
SREDA	OBLOŽEN BG KRUH S PIŠČANČJO ŠUNKO, SIROM IN KUMARICAMI, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: gorčično seme, mleko in mlečni proizvodi</i>	HRUŠKE, JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, BG KRUH, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	PEČEN PIŠČANEC, KROMPIR V KOSIH, DUŠENO RDEČO ZELJE, JABOLČNA ČEŽANA Z MUŠKATNO BUČO <i>vsebuje alergene: /</i>
ČETRTEK	RIBJI NAMAZ Z BIO SKUTO Z LOKALNE KMETIJE, OLIVE, BG KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, ribe</i>	BIO SADNI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	KORENČKOVA JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA, BIO RDEČA PESA V SOLATI Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni izdelki</i>
PETEK	BG KRUH, REZINA GAUDA SIRA, PAPRIKA, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BANANE, JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	SVINJSKI ZREZKI V OMAKI, POLENTA, ZELENA SOLATA S KORENČKOM, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima