



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 06. 06. do 10. 6. 2022

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	DIETNI KORUZNI KOSMIČI, BIO KOKOSOVO MLEKO	JABOLKA, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	POROVA JUHA, KORUZNI ŠPAGETI PO BOLONJSKO, ZELENA SOLATA S KORENČKOM (Z LOKALNE KMETIJE) <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
TOREK	AJDOV KRUH, SARDELNI NAMAZ, DATLJEV PARADIŽNIK, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe</i>	MARELICE, HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	KMEČKE KUMARE S KROMPIRJEM, HRENOVKA, AJDOV KRUH, ČEŽANA S SVEŽIMI JAGODAMI <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
SREDA	KORUZNI KRUH, AJDOV ČOKOLADNI NAMAZ, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	JAGODE Z LOKALNE KMETIJE, KORUZNI KRUH, JABOLKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, DIETNI OCVRT PIŠČANČJI ZREZEK, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA Z RDEČO REDKVICO (Z LOKALNE KMETIJE) <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
ČETRTEK	OVSENI KRUH, DIETNI ZELENJAVNI NAMAZ, PAPRIKA, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	LUBENICE, HRUŠKE, OVSENI KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	GOVEJI GOLAŽ, POLENTA Z OVSENI MI KOSMIČI, RDEČA PESA <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, oves</i>
PETEK	MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, DIETNA MARGARINA, RŽENI KRUH, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni proizvodi, rž</i>	BIO KOKOSOV DESERT, JABOLKA, RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	RIBJA ENOLONČNICA, RŽENI KRUH, BANANINO PECIVO, BIO JABOLČNI SOK - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: listna zelena, ribe, rž, pšenica</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima