



Vrtec je kot dom ...  
VRTEC ŠENTJUR

# JEDILNIK od 24. 01. do 28. 01. 2022

## BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	POLENTA, <b>BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE</b> <i>vsebuje alergene: mleko</i>	<b>JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, CELIAX KRUH, ČAJ</b> <i>vsebuje alergene: /</i>	KISLA JUHA S SVINJSKIM MESOM IN ZELENJAVO, CELIAX KRUH, DIETNI ČOKOLADNI KOLAČKI, LIMONADA Z INGVERJEM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
<b>TOREK</b>	CELIAX KRUH, JAJČNI NAMAZ, PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni izdelki, jajca</i>	CELIAX KRUH, BANANE, HRUŠKE, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	BROKOLIJEVA JUHA, NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK, RIŽ Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z LEČO <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
<b>SREDA</b>	CELIAX KRUH, SLADEK SKUTIN NAMAZ, <b>BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE</b> <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni izdelki</i>	SADNI KROŽNIK (MANDARINE, SUHE SLIVE, HRUŠKE), CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, CVETAČNI PIRE KROMPIR, SADNA SOLATA <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni izdelki</i>
<b>ČETRTEK</b>	CELIAX KRUH, FIŽOLOV NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	<b>BIO KEFIR LOKALNEGA POREKLA, JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, CELIAX KRUH, ČAJ</b> <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni izdelki</i>	RIBJA ENOLONČNICA Z LIGNJI, CELIAX KRUH, DIETNA JABOLČNA PITA, MEŠAN KOMPOT <i>vsebuje alergene: listna zelena, ribe</i>
<b>PETEK</b>	CELIAX KRUH, <b>BIO MASLO, MED Z LOKALNE KMETIJE, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE</b> <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni izdelki</i>	KIVI, HRUŠKE, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z <b>RADIČEM Z LOKALNE KMETIJE</b> <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUHAR  
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima