



JEDILNIK od 17. 01. do 21. 01. 2022

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	MLEČNI RIŽ, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	SEGEDIN GOLAŽ, POLENTA, SADNA SOLATA <i>vsebuje alergene: zelena</i>
TOREK	CELIAX KRUH, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, KISLA SMETANA, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BANANA, HRUŠKE, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	PURANJI ZREZKI V OMAKI, KORUZNI ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA, 100% BIO POMARANČNI SOK - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: zelena</i>
SREDA	CELIAX KRUH, RIBJI NAMAZ Z BIO SKUTO Z LOKALNE KMETIJE, OLIVE, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, ribe</i>	BIO SADNI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, CELIAX KRUH, JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	SEKLJANI ZREZKI, PIRE KROMPIR, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE, MANDARINA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
ČETRTEK	CELIAX KRUH, SIR, PURANJA ŠUNKA, JAJČKA, PAPRIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, jajca</i>	POMARANČE, HRUŠKE, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA Z ZELENJAVO IN BIO TELETINO Z LOKALNE KMETIJE, ZELENA SOLATA IN RADIČ Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
PETEK	CELIAX KRUH, KREM MASLO, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, HRUŠKE, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	REPA S FIŽOLOM, CELIAX KRUH, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima