



vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

J E D I L N I K od 4. 10. do 8. 10.2021

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	RIŽEVI OBROČKI, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	JABOLKA, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE , KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, KORUZNI ŠPAGETI Z MESOM, ZELENJA SOLATA S KORENČKOM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	OVSENI KRUH, DIETNI KORENČKOV NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	GROZDJE, JABOLKA, OVSENI KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	ČUFTI V OMAKI, PIRE KROMPIR S CVETAČO, SADNA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
SREDA	MED Z LOKALNE KMETIJE , DIETNA MARGARINA, KORUZNI KRUH, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	KIVI, BRUSNICE, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	NARAVNI PURANJI ZREZEK S ŠAMPINJONI, KORUZNE TESTENINE, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE , 100% BIO JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: pšenica</i>
ČETRTEK	AJDOV KRUH, DIETNI ZELENJAVNO - MESNI NAMAZ, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, gorčično seme</i>	AJDOV KRUH, BIO KOKOSOV DESERT , JABOLKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	RIBJI POLPET, KAŠOTA Z ZELENJAVO, CVETAČNO-KORENČKOVA SOLATA <i>vsebuje alergene: ribe, pšenica, ječmen</i>
PETEK	RIBJI NAMAZ, PAPRIKA, RŽENI KRUH, BIO ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe, rž</i>	BANANE, HRUŠKE, RŽENI KRUH, BIO ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	RIČET BREZ MESA, RŽENI KRUH, DIETNI KOLAČKI, KOMPOT IZ MEŠANEGA SADJA <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima