



Vrtec je kot dom ...  
VRTEC ŠENTJUR

# JEDILNIK od 11. 10. do 15. 10. 2021

## DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	POLENTA, <b>BIO KOKOSOVO MLEKO</b> vsebuje alergene: /	<b>BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ</b> vsebuje alergene: pšenica	POROVA JUHA, KAŠOTA S SVINJSKIM MESOM IN ZELENJAVO, <b>ZELENA SOLATA Z LOK.KMETIJE S KORUZO</b> vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, ječmen
<b>TOREK</b>	AJDOV KRUH, DIETNI ZELENJAVNI NAMAZ, PAPRIKA, <b>BIO KOKOSOVO MLEKO</b> vsebuje alergene: pšenica	<b>BIO KOKOSOV DESERT, HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ</b> vsebuje alergene: pšenica	RIBJA JUHA, AJDOV KRUH, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK, ČEŽANA vsebuje alergene: ribe, listna zelena, pšenica
<b>SREDA</b>	OBLOŽENI OVSENI KRUHEK S PURANJO ŠUNKO IN KUMARICAMI, PLANINSKI ČAJ vsebuje alergene: oves, pšenica	GROZDJE, JABOLKA, OVSENI KRUH, PLANINSKI ČAJ vsebuje alergene: pšenica, oves	DUŠENA GOVEDINA V OMAKI, KORUZNE TESTENINE, PARADIŽNIKOVA SOLATA, <b>100% BIO JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN</b> vsebuje alergene: listna zelena, pšenica
<b>ČETRTEK</b>	RŽENI KRUH, TUNIN NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, OTROŠKI ČAJ vsebuje alergene: pšenica, ribe, rž	POMARANČE, HRUŠKE, RŽENI KRUH, OTROŠKI ČAJ vsebuje alergene: pšenica, rž	GOVEJI GOLAŽ, DIETNI KRUHOV CMOK, <b>BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE</b> , LIMONADA vsebuje alergene: listna zelena, pšenica
<b>PETEK</b>	DIETNA MARGARINA, <b>MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE</b> , KORUZNI KRUH, <b>BIO KOKOSOVO MLEKO</b> vsebuje alergene: pšenica	BANANE, JABOLKA, KORUZNI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica	LEČINA JUHA Z ZELENJAVO, PIŠČANČJI NARAVNI ZREZEK, PIRE KROMPIR S CVETAČO, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM vsebuje alergene: listna zelena, pšenica

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUCHAR

Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima