



# JEDILNIK od 4. 10. do 8. 10. 2021

## BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	RIŽEVI OBROČKI, <b>BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE</b> <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	JABOLKA, <b>SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE</b> , CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, KORUZNI ŠPAGETI Z MESOM IN SIROM, ZELENA SOLATA S KORENČKOM <i>vsebuje alergene: listna zelena, mleko in mlečni proizvodi</i>
<b>TOREK</b>	CELIAX KRUH, KORENČKOV NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	GROZDJE, JABOLKA, CELIAX KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ČUFTI V OMAKI, PIRE KROMPIR S CVETAČO, SADNA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
<b>SREDA</b>	<b>MED Z LOKALNE KMETIJE, BIO MASLO, CELIAX KRUH, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE</b> <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	KIVI, BRUSNICE, HRUŠKE, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	NARAVNI PURANJI ZREZEK S ŠAMPINJONI, KORUZNE TESTENINE, <b>BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE, BIO 100% JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN</b> <i>vsebuje alergene: /</i>
<b>ČETRTEK</b>	BG KRUH, ZELENJAVNO - MESNI NAMAZ, ČAJ <i>vsebuje alergene: gorčično seme, jajca</i>	<b>BIO KEFIR</b> , JABOLKA, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	RIBJI POLPET, RIŽ Z ZELENJAVO, CVETAČNO-KORENČKOVA SOLATA <i>vsebuje alergene: ribe</i>
<b>PETEK</b>	RIBJI NAMAZ, PAPRIKA, CELIAX KRUH, <b>BIO ČAJ</b> <i>vsebuje alergene: ribe</i>	BANANE, HRUŠKE, CELIAX KRUH, <b>BIO ČAJ</b> <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA MINEŠTRA, CELIAX KRUH, DIETNI KOLAČKI, KOMPOT IZ MEŠANEGA SADJA <i>vsebuje alergene: /</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUCHAR

Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima