



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 16.8. do 20.8. 2021

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	MLEČNI RIŽ, BIO KOKOSOVO MLEKO vsebuje alergene: /	JABOLKA Z L.K., SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, RŽENI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, rž	KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA Z GOVEJIM MESOM, ZELENA SOLATA S KORUZO vsebuje alergene: listna zelena
TOREK	ZELENJAVNI NAMAZ, PAPIKA, KORUZNI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica	LUBENICA, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica	NARAVNI SVINJSKI FILE, PIRE KROMPIR, SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN KUMARIC, 100% JABOLČNI SOK - RAZREDČEN vsebuje alergene: pšenica
SREDA	DIETNI KORENČKOV NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, OVSENI KRUH, BIO KOKOSOVO MLEKO vsebuje alergene: pšenica	HRUŠKE, JABOLKA, OVSENI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, oves	GOVEJI GOLAŽ, POLENTA Z ZELENJAVO, LEDENA LUČKA vsebuje alergene: pšenica, listna zelena
ČETRTEK	RIBJI NAMAZ, OLIVE, AJDOV KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, ribe	BANANE, HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, AJDOV KRUH, DIETNI SADNI KOLAČKI, LIMONADA vsebuje alergene: pšenica
PETEK	MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE , DIETNA MARGARINA, KROMPIRJEV KRUH, BIO KOKOSOVO MLEKO vsebuje alergene: pšenica	NEKTARINE, JABOLKA, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica	PURANJI PAPIKAŠ, KORUZNI REZANCI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM vsebuje alergene: /

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima