



JEDILNIK ZA OTROKE VRTCA ŠENTJUR enota PONIKVA

15. MAREC – 19. MAREC 2021

	ZAJTRK	VSEBUJE ALERGENE	MALICA	VSEBUJE ALERGENE	KOSILO	VSEBUJE ALERGENE
PONEDELJEK 15. 3. 2021	ČAJ VEČRZRNATA ŽEMLJA.....pšenica,sezam MASLO.....laktoza MED		ČAJ BREZ SLADKORJA ČRNI KRUH.....pšenica SADJE		POROVA JUHA S KUS-KUSOM.....jajca,zelena,pšenica SVINJSKI ZREZEK Z MANDLJI.....jajca,pšenica,oreški PRAŽEN KROMPIR ZELJNA SOLATA	
TOREK 16. 3. 2021	MLEKO.....laktoza ČOKOLINO.....pšenica,laktoza		ČAJ BREZ SLADKORJA KORUZNI KRUHpšenica SADJE		CVETAČNA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI.....laktoza,zelena,pšenica PURANJE KOCKE V GRAHOVI OMAKI...zelena,pšenica,laktoza RIŽ S PIRO RADIČ V SOLATI S FIŽOLOM	
SREDA 17. 3. 2021	BELA KAVA.....soja,laktoza SIRNI NAMAZ S SUHIM SADJEM...laktoza OVSENI KRUH.....pšenica		ČAJ BREZ SLADKORJA OVSENI KRUH.....pšenica SADJE		MINJON JUHAzelena,jajca,pšenica SESEKLJAN ZREZEK.....jajca,pšenica PIRE KROMPIR.....laktoza KREMNA ŠPINAČA.....laktoza SADJE	
ČETRTEK 18. 3. 2021	ČAJ BELI KRUH.....pšenica JAJČNA OMLETA.....jajca		ČAJ Z MEDOM POLBELI KRUH Z MANJ SOLI IN BREZ DODATKOV.....pšenica SADJE		GOVEJI GOLAŽ.....zelena POLENTA S PARMEZANOM.....laktoza ZELENA SOLATA S KORENČKOM PUDING S SMETANO.....laktoza	
PETEK 19. 3. 2021	ČAJ Z LIMONO RŽENI KRUHA.....pšenica KISLA SMETANA.....laktoza MARMELADA		ČAJ Z LIMONO RŽENI KRUH.....pšenica SADJE		DUNAJSKA JUHA Z ZVEZDICAMI.....zelena,pšenica,jajca OCVRT RIBJI FILE.....riba,jajce,pšenica DUŠEN KROMPIR SESTAVLJENA SOLATA	

V pekovskih izdelkih so možni alergeni v sledovih: SOJE, MLEKA, JAJC, OREŠČKOV, LANENO SEME, SEZAMA IN LUPINASTEGA SADJA

Jedilnike je sestavila komisija za prehrano. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.