



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 25. 01. do 29. 01. 2021

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	POLENTA, BIO KOKOSOVO MLEKO	JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	KISLA JUHA S SVINJSKIM MĚSOM IN ZELENJAVO, KROMPIRJEV KRUH, DIETNI ČOKOLADNI KOLAČKI, LIMONADA Z INGVERJEM <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
TOREK	OVSENI KRUH, DIETNA MARGARINA, MED Z LOKALNE KMETIJE, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	OVSENI KRUH, BANANE, HRUŠKE, ČAJ <i>vsebuje alergene: oves, pšenica</i>	BROKOLIJEVA JUHA, NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK, KUS-KUS Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z LEČO <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
SREDA	BOMBETKA Z MARMELADO, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	SADNI KROŽNIK (MANDARINE, SUHE SLIVE, HRUŠKA), KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, CVETAČNI PIRE KROMPIR, SADNA SOLATA <i>vsebuje alergene: pšenica</i>
ČETRTEK	RŽENI KRUH, FIŽOLOV NAMAZ, PARADIŽNIK, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž, ribe</i>	BIO KOKOSOV DESERT, JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	RIBJA ENOLONČNICA Z LIGNJI, RŽENI KRUH, JABOLČNA PITA, MEŠAN KOMPOT <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, ribe</i>
PETEK	AJDOV KRUH, DIETNI ZELENJAVNI NAMAZ, PAPIKA, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	KIVI, DIETNI KEKSI, HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, soja</i>	KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MĚSOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z RADIČEM Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima