



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 11. 1. do 15. 1. 2021

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	RIŽOLINO, BIO KOKOSOVO MLEKO Vsebuje alergene: /	JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica	KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA Z RJAVIM RIŽEM IN GOVEDINO, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM vsebuje alergene: listna zelena
TOREK	BOMBETKA Z MARMELADO, BIO KOKOSOVO MLEKO vsebuje alergene: pšenica	MANDARINE, DIETNI KEKSI, HRUŠKE, OVSENI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: oves, pšenica	GOVEJA JUHA S KORUZNIMI REZANCI, KUHANA GOVEDINA, PIRE KROMPIR, ŠPINAČA vsebuje alergene: listna zelena
SREDA	KORUZNI KRUH, DIETNA MARGARINA, MED Z LOKALNE KMETIJE, BIO KOKOSOVO MLEKO vsebuje alergene: pšenica	BANANA, JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, KORUZNI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica	PURANJI PAPRIKAŠ, DIETNI KRUHOVI CMOKI, SADNA SOLATA Z OVSENI MI KOSMIČI vsebuje alergene: pšenica, oves, listna zelena
ČETRTEK	OVSENI KRUH, BUČKIN NAMAZ, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, oves	BIO KOKOSOV DESERT, HRUŠKE, OVSENI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, oves	CVETAČNA KREM JUHA, DIETNA LAZANJA Z RIBJIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z RADIČEM Z LOKALNE KMETIJE vsebuje alergene: listna zelena, ribe
PETEK	RŽENI KRUH, DOMAČI PIŠČANČJI NAMAZ, PAPRIKA, BIO ZELIŠČNI ČAJ vsebuje alergene: pšenica, gorčično seme, rž	SADNI KROŽNIK (JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, POMARANČE, KIVI), RŽENI KRUH, BIO ZELIŠČNI ČAJ vsebuje alergene: pšenica, rž	SVINJSKA PEČENKA V OMAKI, RIZI-BIZI Z JEŠPRENOM, RDEČA PESA, MANDARINA vsebuje alergene: listna zelena

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR

Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima