



JEDILNIK ZA OTROKE VRTCA ŠENTJUR enota PONIKVA

12. OKTOBER – 16. OKTOBER 2020

	ZAJTRK	VSEBUJE ALERGENE	MALICA	VSEBUJE ALERGENE	KOSILO	VSEBUJE ALERGENE
PONEDELJEK 12. 10. 2020	MLEKO Z MANJ MAŠČOBE.....laktoza ROŽIČEVA POTIČKA.....pšenica,laktoza,soja,oreščki		ČAJ BREZ SLADKORJA ČRNI KRUH.....pšenica SADJE		POLNOZRNATE TESTENINE-POLŽKI.....jajca,pšenica MESNA OMAKA.....zelena,pšenica ZELENA SOLATA S KORUZO PUDING S SMETANO.....laktoza	
TOREK 13. 10. 2020	ČAJ Z LIMONO RŽENI KRUH.....pšenica MLEČNI NAMAZ S KORENČKOM...laktoza		ČAJ Z LIMONO RŽENI KRUH.....pšenica SADJE		GOVEJI TRAKCI V ČEBULNI OMAKI.....pšenica,zelena KROMPIRJEVI SVALJKI.....laktoza,pšenica,jajca SESTAVLJENA SOLATA BANANA	
SREDA 14. 10. 2020	BELA KAVA.....laktoza,soja,pšenica KORUZNA ŽEMLJA.....pšenica KISLA SMETANA.....laktoza MARMELADA		ČAJ BREZ SLADKORJA KORUŽNI KRUH.....pšenica SADJE		DUNAJSKA JUHA Z ZAKUHO.....pšenica,jajce,zelena ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI....jajca,laktoza,pšenica,zelena PIRE KROMPIR S CVETAČO.....laktoza 100% SADNI SOK – RAZREDČEN	
ČETRTEK 15. 10. 2020	ČAJ OVSENI KRUH.....pšenica ČIČERIKIN NAMAZ.....sezam,soja,laktoza		ČAJ BREZ SLADKORJA OVSENI KRUH.....pšenica SADJE		BROKOLI KREMNA JUHAzelena,pšenica,laktoza OCVRT PARMA PIŠČANČJI ZREZEK S SIROM.....pšenica,laktoza,jajce RIŽ S PIROpšenica PESA V SOLATI	
PETEK 16. 10. 2020	ČAJ Z MEDOM GRAHAM KRUH.....pšenica KUHANA JAJČKA.....jajca		ČAJ Z MEDOM POLBELI KRUH.....pšenica SADJE		TELEČJA OBARA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI IN ZELENJAVO.....jajca,zelena,pšenica MARELIČNI NAVIHANČEK.....laktoza,jajca,pšenica KOMPOT Z GOZDNIMI SADEŽI	

V pekovskih izdelkih so možni alergeni v sledovih: SOJE, MLEKA, JAJC, OREŠČKOV, LANENO SEME, SEZAMA IN LUPINASTEGA SADJA

Jedilnike je sestavila komisija za prehrano. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.