



JEDILNIK ZA OTROKE VRTCA ŠENTJUR enota PONIKVA

5. OKTOBER – 9. OKTOBER 2020

	ZAJTRK	VSEBUJE ALERGENE	MALICA	VSEBUJE ALERGENE	KOSILO	VSEBUJE ALERGENE
PONEDELJEK 5. 10. 2020	MLEKO.....laktoza CORN FLAKES.....pšenica,soja,laktoza,oreški OVSENI KOSMIČI		ČAJ BREZ SLADKORJA GRAHAM KRUH.....pšenica SADJE		GOVEJI GOLAŽ.....laktoza,zelena,pšenica POLENTA S PARMEZANOM ZELENA SOLATA S ČIČERIKO SADNA KUPA	
TOREK 6. 10. 2020	ČAJ BREZ SLADKORJA VEČZRNATI KRUH.....sezam,pšenica RIBJI NAMAZ.....ribe, laktoza,jajca		ČAJ BREZ SLADKORJA VEČZRNATI KRUH.....sezam,pšenica SADJE		ZELENJAVNA KREMNA JUHA S KROGLICAMI.....jajce,pšenica,zelena,laktoza STEFANI PEČENKA.....laktoza,jajca,pšenica TESTENINE METULJČKI.....jajca,pšenica RADIČ S KROMPIRJEN	
SREDA 7. 10. 2020	ČAJ Z LIMONO FRANCOSKI OBLOŽEN KRUHEK...pšenica PURANJA ŠUNKA KISLA KUMARICA in JAJČKA		ČAJ Z LIMONO ČRNI KRUH.....pšenica SADJE		CVETAČNA JUHApšenica,zelena OCVRTA PIŠČANČJA KRAČA RIŽ S PIRO BABY KORENČEK NA MASLU.....laktoza PESA V SOLATI	
ČETRTEK 8. 10. 2020	MLEKO.....laktoza KORUZNI KRUH.....pšenica MASLO.....laktoza MARMELADA		ČAJ BREZ SLADKORJA KMEČKI POLBELI KRUH BREZ DODATKOV IN Z MANJ SOLI.....pšenica SADJE		SVINJSKI PAPRIKAŠ.....zelena MLINCI.....laktoza,jajca,pšenica SESTAVLJENA SOLATA S FIŽOLOM SADNI JOGURT.....laktoza	
PETEK 9. 10. 2020	SADNI ČAJ Z LIMONO OVSENI KRUH.....pšenica TOPLJENI SIR.....laktoza		SADNI ČAJ BREZ SLADKORJA OVSENI KRUH.....pšenica SADJE		GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI.....zelena,pšenica,jajca CMOČKI S ČOKOLADNIM NADEVOM.....jajca,pšenica,laktoza,oreški JABOLČNA ČEŽANA	

V pekovskih izdelkih so možni alergeni v sledovih: SOJE, MLEKA, JAJC, OREŠČKOV, LANENO SEME, SEZAMA IN LUPINASTEGA SADJA

Jedilnike je sestavila komisija za prehrano. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.