



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 26. 10. do 30. 10. 2020

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	RIŽEVI OBROČKI, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, RIŽOTA Z ZELENJAVO IN PURANJIM MESOM, ZELENA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	KORUZNI KRUH, DIETNA MARGARINA, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BANANE, JABOLKA Z L.K. , KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	SVINJSKI ZREZEK V OMAKI, KROMPIR V KOSIH, ZELENA SOLATA S KORUZO, 100% BIO JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
SREDA	AJDOV KRUH, RIBJI NAMAZ, OLIVE, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe</i>	BIO KOKOSOV DESERT, HRUŠKE, AJDOV KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA MINEŠTRA, AJDOV KRUH, DIETNI KOLAČKI, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
ČETRTEK	DIETNI ZELENJAVNI NAMAZ, RŽENI KRUH, PAPRIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	KIVI, JABOLKA Z L.K. , RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	DIETNI PIŠČANČJI PARIŠKI ZREZEK, KUS-KUS Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z RADIČEM, 100% BIO POMARANČNI SOK - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
PETEK	KORUZNI KOSMIČI, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	HRUŠKE, JABOLKA Z L.K. , OVSENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	POROVA JUHA, MAKARONOVO MESO, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrta Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima