



Vrtec je kot dom ...  
VRTEC ŠENTJUR

# JEDILNIK od 19. 10. do 23. 10. 2020

## DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	MLEČNI RIŽ, <b>BIO KOKOSOVO MLEKO</b> vsebuje alergene: /	<b>BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ</b> vsebuje alergene: pšenica,	<b>BIO HRENOVKA Z LOKALNE KMETIJE, MATEVŽ, BIO KISLA REPA Z LOKALNE KMETIJE, 100% JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE-RAZREDČEN</b> vsebuje alergene: /
<b>TOREK</b>	OVSENI KRUH, <b>KUHAN PRŠUT Z L.K.</b> , PAPRIKA, ŠIPKOV ČAJ vsebuje alergene: pšenica, oves	POMARANČE, HRUŠKE, OVSENI KRUH, ŠIPKOV ČAJ vsebuje alergene: pšenica, oves	BOGRAČ, OVSENI KRUH, JABOLČNO PECIVO, LIMONADA vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, oves
<b>SREDA</b>	<b>MED Z LOKALNE KMETIJE, DIETNA MARGARINA, KORUZNI KRUH, BIO KOKOSOVO MLEKO</b> vsebuje alergene: pšenica	KIVI, BRUSNICE, <b>JABOLKA Z L.K.</b> , KORUZNI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica	NARAVNI PURANJI ZREZEK V OMAKI, KUS KUS Z ZELENJAVO, <b>BIO PESINA SOLATA Z L.K., 100% BIO POMARANČNI SOK - RAZREDČEN</b> vsebuje alergene: pšenica
<b>ČETRTEK</b>	SARDELNI NAMAZ, OLIVE, RŽENI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, rž, ribe	<b>BIO KOKOSOV DESERT, HRUŠKE, RŽENI KRUH, ČAJ</b> vsebuje alergene: pšenica, rž	PAŠTA FIŽOL S KORUZNIMI TESTENINAMI, RŽENI KRUH, DIETNI MARELIČNI CMOKI, ČEŽANA vsebuje alergene: pšenica, rž, listna zelena
<b>PETEK</b>	PLETENICA MAK, <b>BIO KOKOSOVO MLEKO</b> vsebuje alergene: pšenica	BANANE, <b>JABOLKA Z L.K.</b> , OVSENI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, oves	CVETAČNA JUHA S KVINOJO, KORUZNE TESTENINE Z RIBJO MESNO OMAKO, <b>ZELENA SOLATA Z LOK.KMETIJE S KORUZO</b> vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, ribe

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUHAR  
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima