



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 12. 10. do 16. 10. 2020

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	POLENTA, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	POROVA JUHA, KAŠOTA S SVINJSKIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z LOK.KMETIJE S KORUZO <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, ječmen</i>
TOREK	AJDOV KRUH, DIETNI ZELENJAVNI NAMAZ, PAPRIKA, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	GROZDJE, HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	DUŠENA GOVEDINA V OMAKI, KORUZNE TESTENINE, PARADIŽNIKOVA SOLATA, 100% JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
SREDA	OBLOŽENI OVSENI KRUHEK S PURANJO ŠUNKO IN KUMARICAMI, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: oves, pšenica</i>	BIO KOKOSOV DESERT, JABOLKA Z L.K., OVSENI KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	RIBJA JUHA, OVSENI KRUH, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: ribe, listna zelena, pšenica, oves</i>
ČETRTEK	RŽENI KRUH, TUNIN NAMAZ, OLIVE, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe, rž</i>	POMARANČE, HRUŠKE, RŽENI KRUH, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	GOVEJI GOLAŽ, DIETNI KRUHOV CMOK, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE , LIMONADA <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
PETEK	DIETNA MARGARINA, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE , KORUZNI KRUH, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BANANE, JABOLKA, KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	LEČINA JUHA Z ZELENJAVO, PIŠČANČJI NARAVNI ZREZEK, PIRE BIO KROMPIR S CVETAČO , BIO ZELJNA SOLATA Z L.K. S FIŽOLOM <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima