



Vrtec je kot dom ...  
VRTEC ŠENTJUR

# JEDILNIK od 12. 10. do 16. 10. 2020

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	POLENTA, BELA KAVA ( <b>BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE</b> ) <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, ječmen, rž</i>	<b>BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ</b> <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	POROVA JUHA, KAŠOTA S SVINJSKIM MESOM IN ZELENJAVO, <b>ZELENA SOLATA Z LOK. KMETIJE S KORUZO</b> <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, mleko in mlečni proizvodi, ječmen</i>
<b>TOREK</b>	AJDOV KRUH, KREM MASLO, PAPRIKA, KAKAV ( <b>BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE</b> ) <i>vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni proizvodi</i>	GROZDJE, HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	DUŠENA GOVEDINA V OMAKI, KROMPIRJEVI SVALJKI S PIRINO MOKO, PARADIŽNIKOVA SOLATA, <b>100% JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN</b> <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, jajca, žveplov dioksid</i>
<b>SREDA</b>	OBLOŽENI OVSENI KRUHEK S SIROM, TRDO KUHANIM JAJCEM, KUMARICAMI, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: oves, pšenica, jajca, mleko in mlečni proizvodi</i>	<b>BIO JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKA Z L.K.,</b> OVSENI KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves, mleko in mlečni proizvodi</i>	RIBJA JUHA, OVSENI KRUH, BISKVIT Z <b>BIO SKUTO Z LOKALNE KMETIJE, ČEŽANA</b> <i>vsebuje alergene: ribe, listna zelena, pšenica, oves, jajca, mleko in mlečni proizvodi</i>
<b>ČETRTEK</b>	RŽENI KRUH, TUNIN NAMAZ Z AJVARJEM, OLIVE, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž, mleko in mlečni proizvodi, jajca, ribe</i>	POMARANČE, HRUŠKE, RŽENI KRUH, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	GOVEJI GOLAŽ, KRUHOVA ŠTRUCA, <b>BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE, LIMONADA</b> <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, mleko in mlečni proizvodi, jajca</i>
<b>PETEK</b>	KISLA SMETANA, <b>MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, KORUZNI KRUH, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE</b> <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica</i>	BANANE, JABOLKA, KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	LEČINA JUHA Z ZELENJAVO, PIŠČANČJI PARIŠKI ZREZEK, PIRE <b>BIO KROMPIR S CVETAČO, BIO ZELJNA SOLATA Z L.K. S FIŽOLOM</b> <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, jajca, mleko in mlečni proizvodi</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrtca Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUCHAR  
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima