



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 26. 10. do 30. 10. 2020

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	RIŽEVI OBROČKI, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, RIŽOTA Z ZELENJAVO IN PURANJIM MESOM, ZELENA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	CELIAX KRUH, BIO MASLO , MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BANANE, JABOLKA Z L.K. , CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	SVINJSKI ZREZEK V OMAKI, KROMPIR V KOSIH, ZELENA SOLATA S KORUZO, 100% BIO JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
SREDA	CELIAX KRUH, RIBJI NAMAZ, OLIVE, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: ribe</i>	BIO JOGURT Z LOKALNE KMETIJE , HRUŠKE, CELIAX KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	ZELENJAVNA MINEŠTRA, CELIAX KRUH, DIETNI KOLAČEK, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: listna zelena, jajca</i>
ČETRTEK	JAJČNI NAMAZ, CELIAX KRUH, PAPRIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	KIVI, JABOLKA Z L.K. , CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	DIETNI PIŠČANČJI PARIŠKI ZREZEK, RIŽ Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z RADIČEM, 100% BIO POMARANČNI SOK - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
PETEK	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	HRUŠKE, JABOLKA Z L.K. , CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	POROVA JUHA, DIETNO MAKARONOVO MESO, SIR, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: listna zelena, mleko in mlečni proizvodi, jajca</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrtca Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima