



JEDILNIK od 19. 10. do 23. 10. 2020

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	MLEČNI RIŽ, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	BIO HRENOVKA Z LOKALNE KMETIJE, MATEVŽ, BIO KISLA REPA Z LOKALNE KMETIJE, 100% JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE-RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: /</i>
TOREK	CELIAX KRUH, GAUDA SIR, KUHAN PRŠUT LOKALNEGA POREKLA , PAPRIKA, ŠIPKOV ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	POMARANČE, HRUŠKE, CELIAX KRUH, ŠIPKOV ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	BOGRAČ, CELIAX KRUH, JABOLČNO PECIVO, LIMONADA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
SREDA	MED Z LOKALNE KMETIJE, BIO MASLO, CELIAX KRUH, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	KIVI, BRUSNICE, JABOLKA Z L.K. , CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	NARAVNI PURANJI ZREZEK V OMAKI, RIŽ Z ZELENJAVO, BIO PESINA SOLATA Z L.K. , 100% BIO POMARANČNI SOK - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
ČETRTEK	SARDELNI NAMAZ, OLIVE, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: ribe</i>	BIO KEFIR , HRUŠKE, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	PAŠTA FIŽOL S KORUZNIMI TESTENINAMI, CELIAX KRUH, DIETNI MARELIČNI CMOKI, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
PETEK	DIETNI ROGLJIČEK, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BANANE, JABOLKA Z L.K. , CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	CVETAČNA JUHA S KVINOJO, KORUZNE TESTENINE Z RIBJO MESNO OMAKO, NARIBAN SIR, ZELENA SOLATA Z LOK. KMETIJE S KORUZO <i>vsebuje alergene: listna zelena, mleko in mlečni proizvodi, ribe</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KU HAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima