



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 12. 10. do 16. 10. 2020

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	POLENTA, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	POROVA JUHA, RIŽOTA S SVINJSKIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z LOK. KMETIJE S KORUZO <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	CELIAX KRUH, KREM MASLO, PAPRIKA, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	GROZDJE, HRUŠKE, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	DUŠENA GOVEDINA V OMAKI, KROMPIR V KOSIH, PARADIŽNIKOVA SOLATA, 100% JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
SREDA	OBLOŽENI CELIAX KRUH S SIROM, TRDO KUHANIM JAJCEM, KUMARICAMI, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: jajca, mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKA Z L.K., CELIAX KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	RIBJA JUHA, CELIAX KRUH, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: ribe, listna zelena</i>
ČETRTEK	CELIAX KRUH, TUNIN NAMAZ, OLIVE, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, jajca, ribe</i>	POMARANČE, HRUŠKE, CELIAX KRUH, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	GOVEJI GOLAŽ, DIETNI KRUHOV CMOK, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE , LIMONADA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
PETEK	KISLA SMETANA, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, CELIAX KRUH, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BANANE, JABOLKA, CELIAX KRUH ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	LEČINA JUHA Z ZELENJAVO, PIŠČANČJI PARIŠKI ZREZEK, PIRE BIO KROMPIR S CVETAČO, BIO ZELJNA SOLATA Z L.K. S FIŽOLOM <i>vsebuje alergene: listna zelena, jajca, mleko in mlečni proizvodi</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima