



vrtec je kot dom

JEDILNIK ZA OTROKE VRTCA ŠENTJUR enota PONIKVA

28. SEPTEMBER – 2. OKTOBER 2020

	ZAJTRK	VSEBUJE ALERGENE	MALICA	VSEBUJE ALERGENE	KOSILO	VSEBUJE ALERGENE
PONEDELJEK 28. 9. 2020	ŠOLSKI KAKAV.....soja,laktoza MLEČNI ROGLJIČEK.....pšenica,laktoza		ČAJ BREZ SLADKORJA PIRIN KRUH.....pšenica SADJE		GOVEJA JUHA Z REZANCI IN GOVEDINO.....jajca,zelena,pšenica SKUTINI ŠTRUKLJI.....jajca,pšenica,laktoza VIŠNJEV KOMPOT	
TOREK 29. 9. 2020	ŠIPKOV ČAJ RŽENI KRUH.....pšenica MASLO.....laktoza MED		ČAJ BREZ SLADKORJA RŽENI KRUH.....pšenica SADJE		PREŽGANKA Z JAJČKO.....jajca,zelena,pšenica SVINJSKI PAPRIKAŠ.....zelena,pšenica KRUHOVA ROLADA.....laktoza,jajce,pšenica SESTAVLJENA SOLATA Z AJDOVO KAŠO	
SREDA 30. 9. 2020	METIN ČAJ KOKOSOVA POTIČKA.....pšenica,laktoza,soja,jajce		ČAJ BREZ SLADKORJA POLBELI KRUH.....pšenica SADJE		DUNAJSKA JUHA Z ZAKUHO.....zelena,pšenica,jajca SESEKLJAN ZREZEK.....laktoza,jajca,pšenica PRAŽEN KROMPIR SOLATA LEDENKA S KVINOJO SADJE	
ČETRTEK 1. 10. 2020	ČAJ Z MEDOM OVSENI KRUH.....pšenica SIRNI NAMAZ S SUHIM SADJEM.....laktoza		ČAJ Z MEDOM OVSENI KRUH.....oves,pšenica SADJE		BUČKINA JUHA Z BUČNICAMI.....jajca,zelena PIŠČANČJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI.....pšenica RIŽ S PIRO PISANA SOLATA	
PETEK 2. 10. 2020	MLEKO Z MANJ MAŠČOBE.....laktoza POLENTA		ČAJ Z LIMONO ČRNI KRUH.....pšenica SADJE		FIŽOLOVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO IN TELETINO.....zelena SKUTIN ŽEPEK.....laktoza,jajce,pšenica JABOLČNA ČEŽANA Z JAGODAMI	

V pekovskih izdelkih so možni alergeni v sledovih: SOJE, MLEKA, JAJC, OREŠČKOV, LANENO SEME, SEZAMA IN LUPINASTEGA SADJA

Jedilnike je sestavila komisija za prehrano. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.